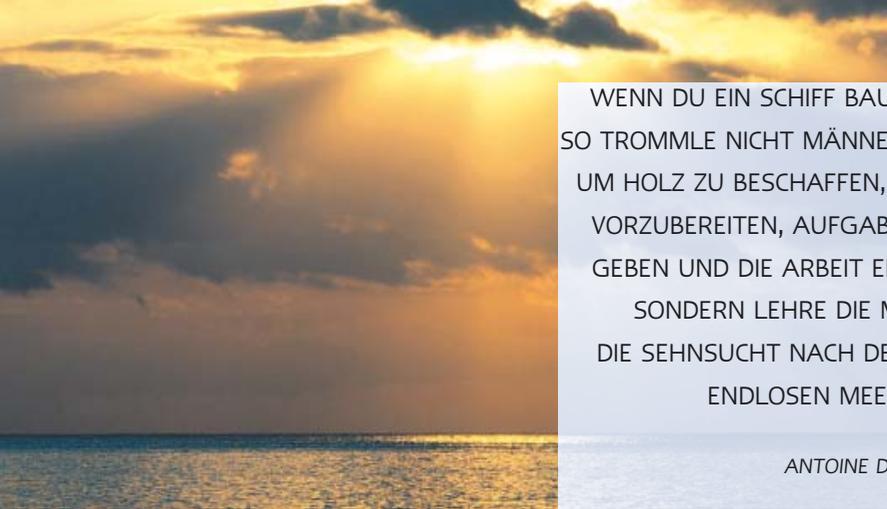


I. Entdecke Deine Sehnsucht



WENN DU EIN SCHIFF BAUEN WILLST,
SO TROMMLE NICHT MÄNNER ZUSAMMEN,
UM HOLZ ZU BESCHAFFEN, WERKZEUGE
VORZUBEREITEN, AUFGABEN ZU VER-
GEBEN UND DIE ARBEIT EINZUTEILEN,
SONDERN LEHRE DIE MÄNNER
DIE SEHNSUCHT NACH DEM WEITEN,
ENDLOSEN MEER.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Sehnsucht

ist Beginn, ist Aufbruch, ist Reise mit dem Blick nach vorn. Sehnsucht ist auch das Wissen um bessere Zeiten, um schönere Zustände. Sich sehnen macht Freude, entfacht neue Energien. Die Sehnsucht ist ein wertvoller Moment.

DIE SEHNSUCHT ZUM AUFBRUCH

Wir alle kennen Menschen, die von etwas träumen, sich etwas ersehnen. Wer kann von sich schon sagen: «Ich habe keine Wünsche mehr!»? Solange Du lebst, wirst Du Neues entdecken wollen.

Diese Sehnsucht muss nicht aus einem Mangel

entstehen. Sie kann Teil Deiner Vision eines spannenden und erfolgreichen Lebens sein, Deines drängenden Wunsches, nicht in Routine zu erstarren, kein genormtes Leben zu führen. Anders zu sein. Reicher an Gefühlen und Lebenserfahrungen. Nicht am Fließband des Lebens stehen zu bleiben, sondern nach den verborgenen Schätzen zu suchen – und sie zu entdecken.

Vielleicht spürst Du aber auch eine unerfüllte Stelle in Deinem Inneren, hauchartig klein oder drängend groß ... Oder suchst einen Weg, Dich von altem Ballast zu befreien, immer wiederkehrende Gedanken abzuschütteln, Blockaden aufzulösen.

Ob Du nun Altes, Vergangenes ein für alle Mal hinter Dir lassen – oder brachliegende Energien endlich freisetzen willst ... das Sternum-Projekt kann Dein neuer Begleiter, Dein Rüstzeug für Deinen ganz persönlichen Lebenserfolg werden.

Es zeigt Dir Stationen auf dem Weg, Deinen inneren Stern zu entdecken, wie immer er sich im Leben für Dich ausdrücken mag.

Forme auf den folgenden Seiten Dein eigenes Bild von einem erfüllten, freien Leben, freunde Dich mit Deinem Sternum an. Es ist die Schatzkammer Deines Körpers, in der Deine kraftvolle, vitale Energie zusammenfließt.

Du hast den freien Willen, Dich als Drehbuchautor und Regisseur Deines ganz persönlichen Theaterstückes, das wir Menschen «Leben» nennen, anzunehmen und wertzuschätzen. Es ist Deine Entscheidung.

Diese Kraft, die Dir die Sehnsucht erfüllt – und von der hier die Rede ist – befindet sich seit Anfang aller Zeiten **in Deinem Inneren**.

Wenn Du Dir die folgenden **drei Fragen** stellst – wie lauten Deine Antworten?